



サルナート通信 Vol.86



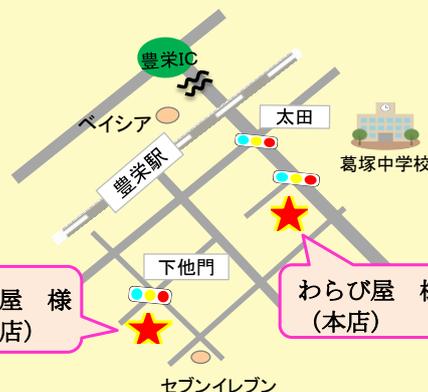
お客様のご紹介

当社でご契約いただいているお客様をご紹介します！

今回は新潟市北区にあります **わらび屋** 様です

ロールケーキが大人気のお菓子屋さん
季節の和・洋菓子がそろっていてギフトにも最適です

ふわふわのスポンジに
甘すぎずほど良いクリームが
たまりません♪
「フルーツロール」は5種類の
フルーツがたっぷり入って
います！



フルーツロール 1本 1,645円 (税込)
カット 1ヶ 260円 (税込)

新潟の定番「笹だんご」
おみやげにぜひ☆



笹だんご 1ヶ 130円 (税込)

☆京ヶ瀬店もございます

朝日町店(本店)

住所:新潟市北区朝日町2-13-22
電話:025-388-2772 営業時間:9時~19時

他門店

住所:新潟市北区葛塚5000
電話:025-386-2600 営業時間:8時~19時

台風の名前はどのように付いている??

元々アメリカが英語名(人名)を付けていたものを、平成12年以降、日本近海で発生した台風の名前は、アジアの14か国等が加盟する台風委員会で各国が提案し、あらかじめ用意した140個の名前から順番に付けているそうです。

日本は星座から名前を提案しており、「コイヌ」「ヤギ」「ウサギ」など動物の名前が多く採用されています。

直近では台風14号は日本の提案名「カジキ(かじき座から)」、台風15号はラオスの提案名「ファクサイ(女性の名前)」が名付けられました。

(気象庁HPより)



あおり運転対策に!

ドライブレコーダー

付けていますか?



~サルナートまで
ご相談ください~



7月某日 とあるバンドのライブを観に、東京・日比谷野外音楽堂（通称：野音）へ！

その前に有楽町の有名な喫茶店にちょっと寄り道♪

メロンジュースを注文。暑い日にひんやり美味しくいただきました～内装もレトロでかわいかったです♡



会場は日比谷公園内にあり、広い公園を散歩しながら向かいます



いよいよ野音へ！一度来てみたかった会場だったので感激(*´ω*) 3000人入の会場は満員！大盛り上がりの楽しいライブでした(^_^)



○グループ会社よりお知らせ○

くるまのタートルでは、お得なオイルチケット（エレメント代別途・工賃無料）を販売中です！エンジンオイルの交換にぜひご利用ください。

20ℓ 13,000円 (10月以降は14,000円)

★くるまのタートル★ 0254-26-5500

○当社時間外の事故については

事故受付センター **0120-256-110**
(24時間365日対応)

○レッカーや故障などのトラブル時は

ロードアシスタンス専用 **0120-365-110**
(24時間365日対応)

《取扱保険会社》

損害保険ジャパン日本興亜 株式会社
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
第一生命保険 株式会社

TEL:0254-23-1144 FAX:0254-23-1113

mail:info@saruna-to.co.jp



スタッフのひとこと

夏の暑さもピークを過ぎ、秋の果物収穫が楽しみな時季となってきましたね。

さて、夏も冬も元気に乗り切るための私の健康法は早起きしてラジオ体操をすることです！（今年はほぼ毎日実践中。去年はちょっとサボって220日くらい…笑）朝から体を動かすとスッキリして気持ちよく一日が始まります。体操の効果は自分で実感しているつもりですが、何事も継続することが大切！と、今後も続けていこうと思います。（あくまでも個人の感想です）

また、姿勢の片寄りを防ぐため重い仕事カバンを意識して左右交互にかけたり、お弁当を野菜中心・揚げ物少なめにしたり、日常のちょっとした事からも健康につながるように心掛けています。みなさんのおすすめ健康法があればぜひ教えてください！

お弁当用
自宅で採れた
新鮮野菜☆



☆当社のホームページを公開しました☆

ぜひアクセスしてみてください😊



サルナートコーポレーション

検索

↑QRコードはこちら

9月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

営業時間 9:00~18:00

 定休日  土曜日営業 (9:00~12:00の午前中のみ)